Trampolim Dobrável

Poli Jump

Polimet®
Ultrapassando limites

ATENÇÃO!
ANTES DE INICIAR
ESTE PROGRAMA DE EXERCÍCIOS
CONSULTE O SEU MÉDICO.

Divisão Fitness
Rodovia Acesso José Sartorelli, s/n - Km 02
Parque das Árvores - Boituva, SP
CEP 18550-000
Brasil - Cx. Postal 143

SAC: 0800 773 2025
polimet@polimet.com
www.polimet.com
Fone: +55 (15) 3363 8888

MANUAL DE INSTRUÇÕES

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O PRODUTO

Polimet®
Ultrapassando limites

APRESENTAÇÃO

ATENÇÃO! CONSULTE SEU MÉDICO ANTES DE INICIAR QUALQUER PROGRAMA DE EXERCÍCIOS.

Parabéns, você acaba de adquirir um produto com a qualidade Polimet.

Este manual é seu guia para a montagem e utilização de seu Poli Jump.

Exercícios realizados no Poli Jump Polimet, além de serem uma das atividades mais fáceis de realizar, traz benefícios como a melhora do condicionamento cardiorespiratório, eliminação do estresse e da ansiedade e definição muscular, principalmente das pernas, bumbum e abdome.

Aumente sua resistência utilizando regularmente o Poli Jump Polimet.

Ideal para prática de exercícios aeróbicos, o trabalho realizado com diferentes intensidades eleva a queima calórica e, conseqüentemente, a gordura é utilizada como forma de combustível para o corpo.

Para sua segurança, verifique se todos os encaixes estão devidamente fixados antes de começar qualquer exercício.

Durante a leitura você vai conhecer os componentes que acompanham a seu Poli Jump Polimet, o processo de montagem, além dos níveis de evolução do equipamento.

TERMO DE GARANTIA

GARANTIA

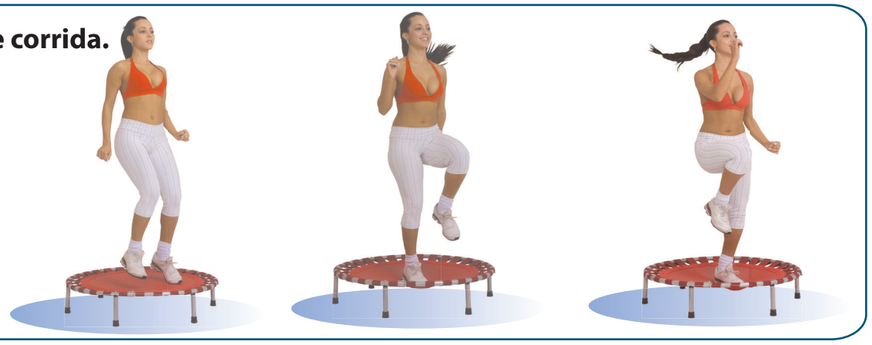
A Polimet assegura ao usuário deste produto a garantia total de 06 (seis) meses, a contar da data de compra indicada na nota/cupom fiscal de venda.

Condições Gerais de Garantia:
A) O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal de compra do produto.
B) A montagem do produto deve ser corretamente executada conforme as instruções.
C) Todas as despesas de transporte para a troca ou reposição de peças correm por conta da Polimet durante os primeiros 15 (quinze) dias a contar da data de emissão da nota/cupom fiscal. Após este período, as despesas com deslocamento correm por conta e risco do cliente.
D) Substituição ou reparos executados durante o período de garantia não acarretam prorrogação do prazo de validade, contando sempre a partir da data de compra do primeiro proprietário.
E) Peças que se desgastam naturalmente com o uso e que não são influenciados pela montagem ou uso inadequado do produto, tais como: estrutura tubular, pés, ponteiras, pinos e outros, têm garantia contra defeitos de fabricação por um período de 6 (seis) meses a contar da data de emissão da nota ou cupom fiscal.

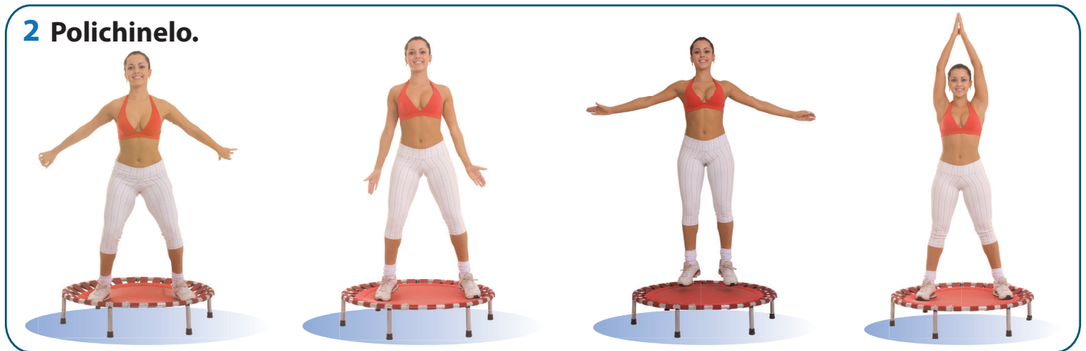
Extinção de garantia: Esta Garantia fica automaticamente inválida se:
A)Estiver fora do prazo de validade.
B)O produto for transformado ou modificado.
C)Defeitos decorrentes de mau uso, quedas, perfurações, exposições do produto ao sol ou em locais impróprios, como ambientes úmidos sem os devidos cuidados com a manutenção.

INSTRUÇÕES DE USO

1 Simulação de corrida.

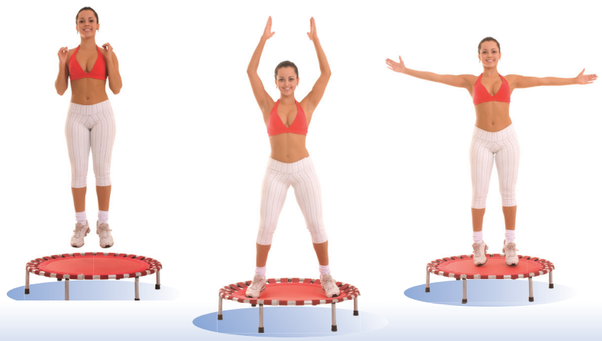


2 Polichinelo.

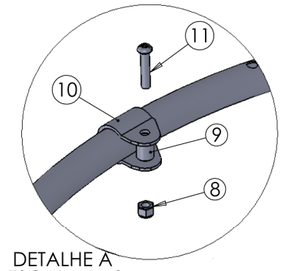


3 Batendo o joelho na mão fixa na altura da cintura.

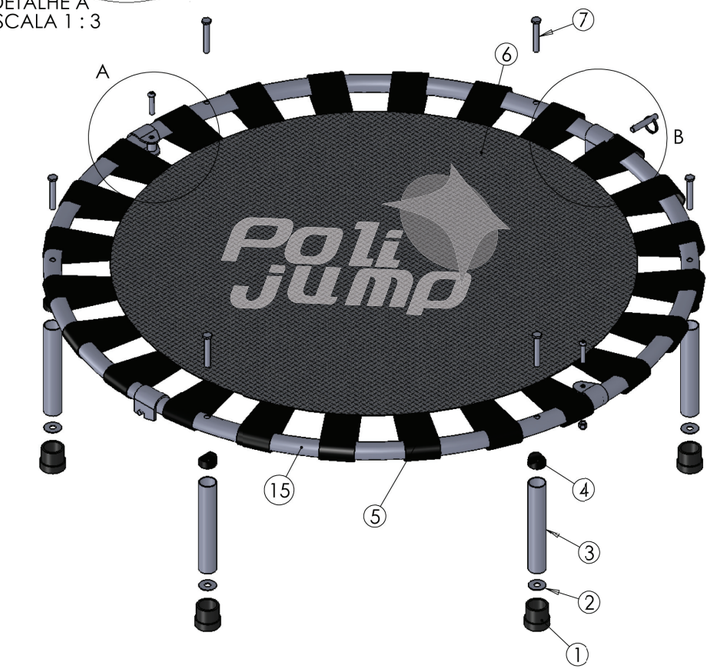
4 Saltando impulsionando com os braços.

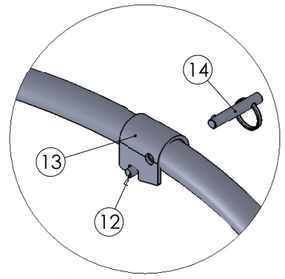


ESPECIFICAÇÕES



DETALHE A
ESCALA 1 : 3





DETALHE B
ESCALA 1 : 3

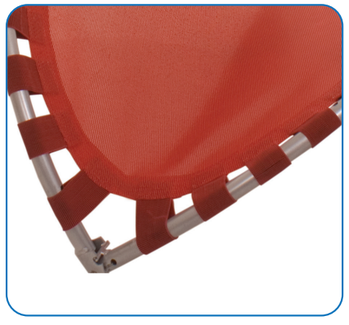
ITEM	DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
1	PONTEIRA P/PE TRAMPOLIM	6
2	ARRUELA LISA 3/8x25 PO	6
3	PÉ DO TRAMPOLIM PROFISSIONAL	6
4	BATOQUE TRAMPOLIM DOBRAVEL	6
5	FITA CA POLIP 50MM PRETA	30
6	TELA SANNET QR 3/2 PRETA 2,10	1
7	PARAFUSO SX UNC 5/ 16x2" RP	6
8	PORCA SX NY UNC 1/ 4 CH7/ 16 TRAVA ALTA	2
9	BUCHA TRAMPOLIM DOBRAVEL	2
10	CHAPA DE FIXAÇÃO TRAMPOLIM DOBRAVEL	2
11	PARAFUSO MAQ C. REDONDA 1/4x 1 1/ 4" ZB	1
12	PINO DE ENCAIXE	2
13	CHAPA DE ENCAIXE TRAMPOLIM DOBRAVEL	2
14	PINO TRAVA 2 FUROS	1
15	ARCO DO TRAMPOLIM DOBRAVEL	1

MONTAGEM - passo a passo

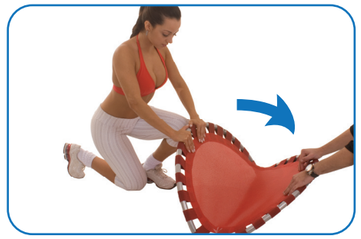
Todas as instruções contidas neste manual devem ser seguidas rigorosamente no intuito de evitar o risco de acidentes graves. A não observância nos exatos termos desse manual poderá ocasionar ACIDENTE GRAVE!

A montagem do seu Poli Jump deve ser feita OBRIGATORIAMENTE POR DOIS ADULTOS.

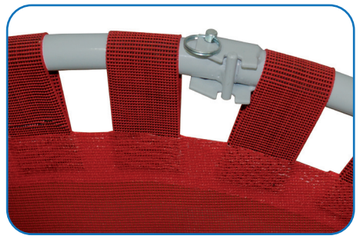
1 **Abra o seu Poli Jump de forma que as dobradiças fiquem totalmente abertas, formando uma "meia lua".**



2 **Posicione as extremidades do tubo de maneira que encaixe as travas de ambos os lados.**



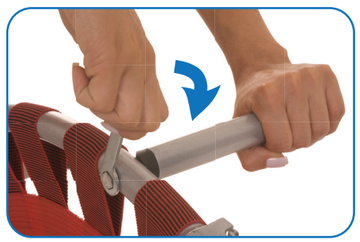
3 **Esta etapa exige o auxílio de uma segunda pessoa. Segure firmemente o aparelho Poli Jump junto ao chão com as duas mãos, enquanto a outra pessoa abre a outra lateral (ou metade).Atenção, é importante lembrar que o pino trava de segurança deve estar do lado da área de montagem de modo que nenhuma das 2 pessoas solte as duas mãos simultaneamente do aparelho.**



4 **Insira o pino trava no local especificado e certifique-se de que tudo está devidamente encaixado antes de soltar o aparelho.**

5 **Introduza o parafuso na perfuração do arco.**

6 **Encaixe o pé do aparelho girando para rosqueá-lo.**



7 **Após encaixar o pé, segure-o com força e rosqueie o parafuso com ajuda da chave de encaixe. Repita os procedimentos 5 e 6 em todos os pés e antes de subir no aparelho certifique-se de que todos estejam bem fixados. A não observância poderá acarretar ACIDENTE GRAVE.**

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E AVISO:

Para reduzir os riscos de lesões graves, leia as Instruções de Segurança a seguir antes de utilizar o POLI JUMP POLIMET.

1. O uso inadequado deste POLI JUMP poderá causar lesões graves.
2. O POLI JUMP, por ser um dispositivo de rebote, lança a pessoa para o alto, à qual não está acostumada em uma variedade de movimentos do corpo.
3. Ao desdobrar ou dobrar o POLI JUMP, as barras tentarão voltar à posição dobrada (MUITO CUIDADO PERIGO DE ACIDENTE).
4. Utilizar, de preferência, duas pessoas adultas para desdobrar ou dobrar o POLI JUMP.
5. Todos os compradores e pessoas que venham utilizar o POLI JUMP devem se familiarizar com as recomendações do fabricante relacionadas à montagem, uso e cuidados apropriados do POLI JUMP, assim como ficarem alertas em relação às limitações próprias em cada execução das habilidades no POLI JUMP. Instruções de Montagem, instruções de Segurança, Fundamentos do POLI JUMP são incluídos a fim de proporcionar um uso seguro e agradável do mesmo.
6. O Proprietário e supervisores do POLI JUMP são responsáveis por manter todos os usuários cientes das instruções de Uso e assegurar que as mesmas sejam praticadas.
7. Colocar o POLI JUMP sobre uma superfície nivelada antes do uso.
8. Utilizar o POLI JUMP em uma área bem iluminada. Iluminação artificial pode ser requeridas para áreas internas ou sombreadas.
9. Não colocar o POLI JUMP sobre uma superfície elevada. O POLI JUMP deve estar nivelado ao chão.
10. Inspecionar o seu POLI JUMP antes de cada uso. Substituir qualquer peça desgastada, defeituosa ou faltante.
11. Garantir que o piso ao redor do POLI JUMP esteja isento de qualquer objeto que possa causar lesão ao ser pisado ao descer do POLI JUMP.
12. Um espaço em cima da cabeça adequado é essencial. Permitir espaço adequado do teto, lâmpadas e ventiladores do teto, fios e galhos de árvores. Se um espaço adequado para a cabeça não for proporcionado, podem ocorrer lesões na cabeça ou pescoço. Um mínimo de 7 metros é recomendado para o uso do POLI JUMP em áreas externas.
13. Não permitir que o POLI JUMP seja utilizado por crianças. O POLI JUMP não é um brinquedo, e deve ser utilizado somente por adultos. Utilizar o POLI JUMP somente sob supervisão de pessoas responsáveis.
14. Espaço lateral é essencial. Colocar o POLI JUMP longe de paredes, estruturas, cercas, móveis e outros equipamentos de ginástica.

Manter um espaço livre em todas as direções do POLI JUMP.

15. Manter as crianças pequenas e animais domésticos longe do POLI JUMP em todos os momentos, incluindo uso e montagem.
16. O Limite de peso do POLI JUMP é de 110 Kg.
17. Sempre usar o calçado correto tais como tênis para caminhada, corrida e cross-training. Garantir que estes sejam confortáveis, proporcionem suporte para os pés, possuam solados de borracha antiderrapante. Uma boa tração é requerida ao subir, utilizar e descer do POLI JUMP.
18. Usar roupas apropriadas ao se exercitar; não utilizar roupas soltas que possam ficar presas no POLI JUMP.
19. O POLI JUMP deve ser utilizado por somente uma pessoa de cada vez.
20. Remover qualquer obstrução que esteja abaixo do POLI JUMP.
21. A superfície do POLI JUMP (tela) deve estar seca.
22. Tomar cuidado para manter o equilíbrio quando for subir, usar o POLI JUMP. A perda de equilíbrio resultará em queda e lesões graves ao corpo.
23. Não Tentar nenhuma manobra acrobática ou de ginástica no POLI JUMP.
24. Interromper o exercício antes de tentar descer do POLI JUMP. Para evitar torções ou fraturas, parar completamente o movimento antes de descer.
25. Utilizar o POLI JUMP somente conforme descrito neste manual.
26. Sempre armazenar o POLI JUMP em local seco.
27. Garantir que o POLI JUMP não seja utilizado sem a autorização ou sem supervisão.
28. ESTE POLI JUMP NÃO DEVE SER USADO PROFISSIONALMENTE (EM ACADEMIA).

AVISO: Antes de iniciar qualquer programa de exercício ou condicionamento, é necessário consultar o médico a fim de avaliar se você necessita de exame físico completo. Isto é especialmente importante se você tiver mais de 35 anos de idade, nunca tiver se exercitado antes, estiver grávida ou sofrer de qualquer doença. LER E SEGUIR AS INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA SE ESTAS NÃO FOREM SEGUIDAS, PODÉM OCORRER LESÕES CORPORAIS GRAVES.

ESTE POLI JUMP NÃO DEVE SER USADO EM ACADEMIA